




YOGA con gli alpaca

**"Yoga è la sospensione
delle attività della mente."
PATANJALI**



 **Yoga bimbi** - h. 15.30
31 luglio 7 agosto
14 agosto
21 agosto

 **Yoga adulti** - h. 18.00
20 luglio 3 agosto
10 agosto
17 agosto

L'insegnante di yoga Gloria ci guiderà attraverso il mondo dello yoga. Un'esperienza unica per trovare un po' di relax interiore ed esteriore. Lo yoga in mezzo alla natura circondati dai dolcissimi alpaca in un'oasi in mezzo alle Alpi.

Indossare abbigliamento comodo, possibilmente in cotone.

Presso Alpacas la Foppa,
via S. Elisabetta 70
Caspoggio

Info e prenotazioni:
348 8893857 - Ladina
www.alpacaslafoppa.com

